

**RESEP JUS SEHAT BAGI PENDERITA HIPERTENSI  
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Oleh:

**HIDAYATI MIFTAKHUL JANNAH**

**C2016068**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**RESEP JUS SEHAT BAGI PENDERITA HIPERTENSI  
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**HIDAYATI MIFTAKHUL JANNAH**

**C2016068**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas akhir dengan judul:

### RESEP JUS SEHAT BAGI PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BUKU SAKU

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Program Studi  
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta. 17 Juli 2020

Pembimbing I



Mursudarinah, S.KM., M.Kes.

NIDN. 0615126402

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep., Ns, M.Kep.

NIDN. 060301821

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep.

NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul:

### **RESEP JUS SEHAT BAGI PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BUKU SAKU**


dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang laporan tugas akhir pada 17 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai laporan tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep. (.....)  
NIDN. 0602128201
  2. Mursudarinah, S.KM., M.Kes. (.....)  
NIDN. 0615126402
  3. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns, M.Kep. (.....)  
NIDN. 060301821

Mengetahui  
Kaprodik Sarjana Keperawatan  
  
Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep.

NIDN. 0602128201

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Resep Jus Sehat Bagi Penderita Hipertensi”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Mursudarinah, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran laporan tugas akhir.
8. Bapak Sularno dan ibu Ety Sulistyowati selaku orang tua saya, dan semua keluargaku tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang,

masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

9. Teman-teman senasip dan seperjuangan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Keluarga besar PPM Rodhlotul Jannah Surakarta yang telah memberikan banyak pelajaran serta ilmu agama yang semoga bisa menjadi amal jariyah dan bekal pahala di akhirat
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini sehingga bisa terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 1 Juni 2020

Penulis