

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RANGKUMAN/INTISARI	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Buku Saku	4
1. Definisi.....	4
2. Manfaat	4
B. Hipertensi	4
1. Definisi.....	4
2. Penyebab	5
3. Klasifikasi	5
4. Faktor Resiko	6
5. Patofisiologi	8
6. Penatalaksanaan.....	9
C. Buah dan Sayur Penderita Hipertensi.....	12
1. Wortel	12
2. Mentimun	12
3. Belimbing.....	13
4. Tomat.....	14
5. Semangka	15
6. Pepaya.....	15
7. Mix Pepaya+Mentimun+Semangka	16
D. Resep Jus Penderita Hipertensi	17
1. Jus Wortel	17
2. Jus Mentimun	18
3. Jus Belimbing	19
4. Jus Tomat	20
5. Jus Pepaya.....	20
6. Jus Mix Semangka+Pepaya+Mentimun	21
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	23
A. Tema KIE (Komunikasi, Informasi, Dan Komunikasi).....	23

B. Tujuan	23
C. Sasaran	23
D. Waktu Dan Lokasi Pembuatan Media	23
E. Desain Media Dan Isi Media	24
1. Desain Media Buku Saku.....	24
2. Rancangan Ilustrasi Luaran.....	25
3. Isi Buku Saku	26
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	28
BAB V PENUTUP	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	