

**TERAPI KOMPRES HANGAT DAN KOMPRES DINGIN
SEBAGAI UPAYA PENATALAKSANAAN
DISMENOREA MELALUI MEDIA
*BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh.

HEPPY APRILLA SINTYA

C2016066

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ‘AISYIAH
SURAKARTA**

2020

**TERAPI KOMPRES HANGAT DAN KOMPRES DINGIN
SEBAGAI UPAYA PENATALAKSANAAN
DISMENOREA MELALUI MEDIA
*BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

HEPPY APRILLA SINTYA

C2016066

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ‘AISYIAH
SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project dengan judul :

TERAPI KOMPRES HANGAT DAN KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENATALAKSANAAN *DISMENOREA* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Pembimbing I



Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

NIDN.0625056502

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN.0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project dengan judul :

TERAPI KOMPRES HANGAT DAN KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENATALAKSANAAN *DISMENOREA* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project ini telah diujikan pada sidang ujian tugas akhir pada tanggal 27 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc.</u>	(.....)
	NIDN. 0605117803	
	2. <u>Wahyuni, SKM, M.Kes, MM.</u>	(.....)
	NIDN. 0625056502	
	3. <u>Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep.</u>	(.....)
	NIDN. 0603018201	

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

 
Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Kompres Hangat dan Dingin terhadap Nyeri *Dismenorea* pada Remaja Putri di PPMI Assalam Surakarta”. Shalawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad saw yang senantiasa kita nantikan syafaatnya di yaumul akhir kelak.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku ketua program studi sarjana keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Wahyuni, SKM, M.Kes, MM. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Ibu Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc. selaku penguji yang bersedia untuk meluangkan waktu kepada penulis.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu membrtikan motivasi, semangat dan selalu mendoakan penulis.
8. Teman-teman satu angkatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan tugas akhir ini.

9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini dan yang selalu memberikan dorongan dan semangat motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwas skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 21 Juli 2020



Penulis