

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN  
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**HARIS KUNCAHYO SAPUTRO**  
NIM. C2016065

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## **PERSETUJUAN**

Tugas Akhir dengan judul:

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Hasil Secara *Daring* Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Wahyuni, SKM., M.Kes., MM.  
NIDN: 0625056502

Endah Sri W, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIDN: 0602058501

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN: 0602128201

## PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul:

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang hasil secara *daring* pada tanggal 24 Agustus 2020 dan dinyatakan lulus sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep. ( )  
NIDN. 0617068001
  2. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM. ( )  
NIDN. 0625056502
  3. Endah Sri W, S.Kep. Ns., M.Kep. ( )  
NIDN: 0602058501

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602128201

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2020

Haris Kunchahyo Saputro

NIM. C2016065

## **PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

Haris Kunchahyo Saputro, Wahyuni, Endah Sri Wahyuni

[harisks061@gmail.com](mailto:harisks061@gmail.com)

Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### **INTISARI**

Diabetes melitus (DM) saat ini menjadi salah satu penyebab kematian yang utama di dunia. Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 yang menyebutkan terjadi peningkatan kejadian diabetes melitus di Indonesia yaitu dari 6,9% pada 2013 menjadi 8,5% pada 2018. WHO memprediksi kenaikan jumlah penyandang DM di Indonesia dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Penyakit DM sebagai penyakit kronis yang banyak menimbulkan komplikasi dan membutuhkan biaya perawatan tinggi yang berkelanjutan. Pasien akan mengalami gangguan fisik, psikis, sosial, dan menimbulkan beban ekonomi yang berat. Keadaan penyakit dan komplikasi ini berpotensi menimbulkan kecemasan yang dapat memperburuk kondisi penyakitnya. Upaya untuk mengurangi kecemasan adalah memberikan dukungan informasi yang cukup tentang penyakit dan saran tentang bagaimana memajemen kecemasan. Penggunaan luaran buku saku tentang manajemen kecemasan pada penderita DM adalah sebagai pendidikan kesehatan yang diharapkan dapat mengubah pengetahuan, mengubah sikap, dan menanamkan tingkah laku yang baru bagi penderita DM, sehingga dapat meminimalkan kecemasan. Tujuan luaran buku saku adalah untuk meningkatkan pengetahuan tentang manajemen kecemasan bagi penderita diabetes. Hasil luaran yang dicapai adalah buku saku yang berjudul: "Manajemen Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus", yaitu suatu media promosi kesehatan agar langkah-langkah manajemen kecemasan dapat lebih mudah dipahami, lebih cepat dan lebih luas penyelesaiannya, terutama kepada penderita DM. Kesimpulannya adalah luaran buku saku tentang manajemen kecemasan pada pasien diabetes melitus secara fisik mudah dibawa, mudah dibaca, dan mudah dipelajari sehingga dapat digunakan sebagai media edukasi untuk mengurangi tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus.

**Kata Kunci:** *diabetes melitus, manajemen kecemasan, buku saku*

# **IMPROVEMENT OF KNOWLEDGE ABOUT ANXIETY MANAGEMENT IN DIABETES MELLITUS PATIENTS**

Haris Kuncahyo Saputro, Wahyuni, Endah Sri Wahyuni

[harisks061@gmail.com](mailto:harisks061@gmail.com)

Bachelor of Nursing Study Program, 'Aisyiyah University Surakarta

## **SUMMARY**

Diabetes mellitus (DM) is currently one of the leading causes of death in the world. Results of Basic Health Research (RISKESDAS) in 2018 which stated that there was an increase in the incidence of diabetes mellitus in Indonesia, from 6.9% in 2013 to 8.5% in 2018. WHO predicts an increase in the number of people with diabetes in Indonesia from 8.4 million in 2000 to around 21.3 million by 2030. DM disease as a chronic disease that causes many complications and requires high ongoing care costs. Patients will experience physical, psychological, social problems and cause a heavy economic burden. This disease condition and complications have the potential to cause anxiety which can worsen the condition of the disease. Efforts to reduce anxiety include providing adequate information support about the disease and advice on how to manage anxiety. The use of pocket book output about anxiety management in DM sufferers is as health education which is expected to change knowledge, change attitudes, and instill new behavior for DM sufferers, so as to minimize anxiety. The purpose of the pocket book output is to increase knowledge about anxiety management for diabetics. The outcome achieved was a pocket book entitled: "Anxiety Management in Diabetes Mellitus Patients", which is a health promotion medium so that anxiety management steps can be more easily understood, faster and more widely delivered, especially to DM sufferers. The conclusion is that the output of a pocket book on anxiety management in diabetes mellitus patients is physically easy to carry, easy to read, and easy to learn so that it can be used as an educational medium to reduce anxiety levels in diabetes mellitus sufferers.

Keywords: *diabetes mellitus, anxiety management, pocket book*

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesainya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns, M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM., selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Endah Sri W, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Orang tua tercinta yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan do’a penuh cinta.
6. Saudara-saudaraku serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
7. Rekan-rekan yang selalu memotivasi, membantu, menemani serta menasehati saya agar lebih semangat lagi.

8. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya Tugas Akhir ini.
9. Seluruh teman Sarjana Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 24 Agustus 2020

Haris Kuncahyo Saputro

NIM. C2016065