

## **PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

Haris Kunchahyo Saputro, Wahyuni, Endah Sri Wahyuni

[harisks061@gmail.com](mailto:harisks061@gmail.com)

Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### **INTISARI**

Diabetes melitus (DM) saat ini menjadi salah satu penyebab kematian yang utama di dunia. Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 yang menyebutkan terjadi peningkatan kejadian diabetes melitus di Indonesia yaitu dari 6,9% pada 2013 menjadi 8,5% pada 2018. WHO memprediksi kenaikan jumlah penyandang DM di Indonesia dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Penyakit DM sebagai penyakit kronis yang banyak menimbulkan komplikasi dan membutuhkan biaya perawatan tinggi yang berkelanjutan. Pasien akan mengalami gangguan fisik, psikis, sosial, dan menimbulkan beban ekonomi yang berat. Keadaan penyakit dan komplikasi ini berpotensi menimbulkan kecemasan yang dapat memperburuk kondisi penyakitnya. Upaya untuk mengurangi kecemasan adalah memberikan dukungan informasi yang cukup tentang penyakit dan saran tentang bagaimana memajemen kecemasan. Penggunaan luaran buku saku tentang manajemen kecemasan pada penderita DM adalah sebagai pendidikan kesehatan yang diharapkan dapat mengubah pengetahuan, mengubah sikap, dan menanamkan tingkah laku yang baru bagi penderita DM, sehingga dapat meminimalkan kecemasan. Tujuan luaran buku saku adalah untuk meningkatkan pengetahuan tentang manajemen kecemasan bagi penderita diabetes. Hasil luaran yang dicapai adalah buku saku yang berjudul: "Manajemen Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus", yaitu suatu media promosi kesehatan agar langkah-langkah manajemen kecemasan dapat lebih mudah dipahami, lebih cepat dan lebih luas penyelesaiannya, terutama kepada penderita DM. Kesimpulannya adalah luaran buku saku tentang manajemen kecemasan pada pasien diabetes melitus secara fisik mudah dibawa, mudah dibaca, dan mudah dipelajari sehingga dapat digunakan sebagai media edukasi untuk mengurangi tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus.

**Kata Kunci:** *diabetes melitus, manajemen kecemasan, buku saku*