

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
INTISARI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A Pengertian <i>Diabetes Melitus</i> .....	6
1. Pengertian <i>Diabetes Melitus</i> .....	6
2. Tipe-Tipe <i>Diabetes Melitus</i> .....	7
3. <i>Epidemiologi</i> .....	8
4. Diagnostik DM.....	9
5. Manifestasi Klinis .....	10
6. Komplikasi .....	11
7. Faktor-Faktor Risiko <i>Diabetes Melitus</i> .....	12
8. Penatalaksanaan <i>Diabetes Melitus</i> .....	13
B. Kecemasan .....	16
1. Pengertian Kecemasan .....	16
2. Tanda dan Gejala .....	17
3. Penyebab kecemasan.....	18
4. Tingkat Kecemasan dan Pengukuran Kecemasan .....	20
5. Kecemasan pada Penderita <i>Diabetes Melitus</i> .....	22
6. Manajemen Kecemasan .....	24
C. Pengetahuan .....	26
D. Media Luaran Buku Saku.....	27
1. Pengertian .....	27

2. Manfaat dan kelebihan buku saku.....	28
3. Prosedur Pembuatan Buku Saku.....	28
E. Luaran Buku Saku yang Pernah Dibuat .....	32

### **BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN**

A. Jenis Luaran .....	35
B. Tema .....	35
C. Tujuan Pembuatan Luaran Buku Saku.....	35
D. Desain Luaran Buku Saku.....	36

### **BAB IV LUARAN YANG DICAPAI**

Luaran yang Dihasilkan .....	38
------------------------------	----

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	39
B. Saran.....	39