

BAB IV

LUARAN YANG DICAPAI

Hasil dari karya tulis ini adalah media buku saku tentang “Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Melalui Media Buku Saku”. Buku saku yang dihasilkan menjelaskan informasi tentang bagaimana relaksasi otot progresif dapat menurunkan nyeri kepala yang dialami pada pasien hipertensi. Pembuatan media buku saku relaksasi otot progresif ini ditujukan untuk pasien hipertensi agar dapat menurunkan nyeri kepala yang dialami. Buku saku yang dihasilkan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi tentang relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri kepala dengan menggunakan buku saku.

Luaran yang dihasilkan memiliki Hak Kekayaan Intelektual (HKI). Hak kekayaan intelektual yaitu hasil olah pikir yang menghasilkan suatu produk atau proses yang berguna untuk manusia yang memiliki manfaat ekonomi. Dalam dunia internasional dikenal dengan *Intelektual Property Rights* (IPR) yaitu hak yang timbul dari hasil olah pikir manusia yang menghasilkan suatu produk yang berguna untuk kepentingan manusia. Buku saku ini ditargetkan dapat dipatenkan sebagai penghargaan atas hasil karya yang telah dihasilkan oleh penulis. Penghargaan itu berupa perlindungan hukum bagi kekayaan intelektual tersebut, dengan tujuan untuk mendorong dan menumbuhkan semangat berkarya, berinovasi, dan bekreativitas. Hak kekayaan intelektual menunjang diadakannya sistem dokumentasi yang baik atas kreativitas manusia sehingga dapat mencegah dihasilkan teknologi atau hasil karya lain yang sama atau menghindari adanya karya yang plagiasi dari Buku Saku ini. Adanya dukungan dokumentasi yang baik tersebut diharapkan masyarakat dapat memanfaatkan Buku Saku ini dengan maksimal, sehingga dapat mengembangkan karya ini lebih lanjut. Hak kekayaan intelektual ini diharapkan dapat menjadi acuan dan bahan pertimbangan dalam penelitian selanjutnya di bidang kesehatan.