

## ABSTRAK

Futiari Wulandari  
NIM C2016062  
Program Sarjana Keperawatan

Dosen pembimbing  
Maryatun, S. Kep., Ns., M. Kes.  
Sri Haerutik, s. Kep., Ns., M.Kes

### PENGEMBANGAN BOOKLET SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI TENTANG PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

#### ABSTRAK

**Latar Belakang:** SADARI merupakan salah satu langkah deteksi dini kanker payudara yang akan lebih efektif jika dilakukan sedini mungkin ketika wanita mencapai usia reproduksi. SADARI dianggap sebagai cara termudah, aman, sederhana. Dengan pemeriksaan payudara sendiri bukan tidak mungkin akan lebih banyak kanker payudara stadium dini yang dapat terdeteksi. Upaya pemeriksaan payudara sendiri sangat penting sebab sekitar 75-85% keganasan kanker payudara ditemukan pada saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri. Jika proses deteksi dini kanker tidak dilakukan maka tidak akan tahu bagaimana payudara secara normal terlihat dan tidak dapat merasakan sesuatu (benjolan atau massa) sehingga tidak akan siap jika pada suatu saat menemukan perubahan. **Tujuan :** untuk memberikan informasi tentang pencegahan kanker payudara dengan melakukan SADARI. **Metode:** Menggunakan luaran booklet yang berjudul “Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI”. **Kesimpulan:** *Booklet* Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) merupakan *booklet* yang di dalamnya berupa materi tentang pengertian kanker payudara, penyebab kanker payudara, pencegahan kanker payudara, pengertian sadari, tujuan sadari, waktu sadari, manfaat sadari, indikasi sadari, cara melakukan booklet berisikan informasi-informasi penting, suatu *booklet* isinya jelas, tegas, mudah dimengerti, dan akan lebih menarik jika booklet tersebut disertai dengan gambar. Bentuknya yang kecil menjadikan *booklet* mudah dibawa kemana-mana.

**Kata Kunci:** *Kanker Payudara, SADARI, Booklet*