

## PENTINGNYA PENGETAHUAN IBU DALAM KEPUTUSAN BER-KB

Fera Nurhaliza, Indarwati, Sri Hartutik  
[Feranurhaliza@gmail.com](mailto:Feranurhaliza@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### RANGKUMAN

**Latar Belakang:** *Keluarga Berencana (KB)* merupakan salah satu cara yang paling efektif untuk meningkatkan ketahanan keluarga, kesehatan, dan keselamatan ibu, anak, serta perempuan. Pelayanan KB menyediakan informasi, pendidikan, *pengetahuan* dan cara-cara bagi laki-laki dan perempuan untuk dapat merencanakan kapan akan mempunyai anak, berapa jumlah anak, berapa tahun jarak usia antara anak, serta kapan akan berhenti mempunyai anak. Oleh karena itu penulis memberikan solusi berupa *booklet* untuk para pasangan baru menikah tentang keputusan *ber-kb* yang tepat untuk menambah pengetahuan dalam *keputusan ber-kb*. *Booklet Keluarga Berencana* ini dinilai merupakan media yang tepat bagi pasangan baru menikah, karena isi didalamnya terdapat jenis-jenis kontrasepsi, kelebihan kekurangan kontrasepsi, serta gambar yang menarik penyampaian *booklet* menggunakan Bahasa yang mudah dipahami oleh orang awam. **Tujuan:** Untuk menambah *pengetahuan* pasangan baru menikah tentang berkeputusan *ber-kb* yang tepat dan aman. **Metode:** *Booklet* berjudul “*Keluarga Berencana*” yang dapat menarik perhatian pembaca dan dapat memahami materi yang disampaikan. **Kesimpulan:** *Booklet* berjudul “*Keluarga Berencana*” berisi tentang informasi penting disertai gambar yang menarik, penggunaan bahasa yang mudah dipahami, sehingga pembaca tidak bingung tentang informasi yang disampaikan *booklet*.

**Kata Kunci :** *Ber-KB, Pengetahuan, Keputusan, Keluarga Berencana.*

