

**EDUKASI DAMPAK DAN TIPS MENGATASI STRES PADA
IBU HAMIL DENGAN MEDIA POSTER**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh

FEBRINA FATMA KOMANTI

C2016059

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**EDUKASI DAMPAK DAN TIPS MENGATASI STRES PADA
IBU HAMIL DENGAN MEDIA POSTER**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

FEBRINA FATMA KOMANTI

C2016059

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

Tugas akhir dengan judul:

**EDUKASI DAMPAK DAN TIPS MENGATASI STRES PADA IBU HAMIL
DENGAN MEDIA POSTER**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian hasil tugas akhir Program Studi
Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2020

Pembimbing

Indarwati, SKM, M.Kes

NIDN. 0621076904

Pembimbing II

Dyah Rahmawatie RBU, S.kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0615058501

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul:

EDUKASI DAMPAK DAN TIPS MENGATASI STRES PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA POSTER

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian tugas akhir pada tanggal 29 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2020

Mengesahkan:

Penguji

1. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc

NIDN. 0605117803

2. Indarwati, SKM., M.Kes

NIDN. 0621076904

3. Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep

NIDN. 0615058501

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201



KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum Wa rohmatullahi wa barokaatuh. Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karuniaNya sehingga penyusun mampu menyelesaikan tugas akhir dengan judul 'Edukasi Dampak dan Tips Mengatasi Stres Pada Ibu Hamil Dengan Media Poster'.

Penyusunan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan. Penyusunan tugas akhir ini tidak akan selesai tanpa dukungan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu. Maka dari itu, pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan inspirasi kepada penyusun.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen penguji tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Indarwati, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir yang selalu memberikan inspirasi serta masukan agar tugas akhir ini selesai dengan baik.
5. Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan motivasi dan masukan seta menumbuhkan semangat agar tugas akhir ini dapat selesai tepat waktu.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moril ataupun materiil, serta memberikan semangat serta motivasi yang tiada habisnya.
7. Sahabat dan orang-orang terdekat yang senantiasa membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir ini sehingga tugas akhir ini dapat selesai tepat waktu tanpa adanya halangan yang berarti.

8. Semua rekan Mahasiswa/i Program Studi Keperawatan angkatan 2016 Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan semua pihak yang menjadi rekan diskusi sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Penyusun menyadari dalam penulisan serta penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak agar penyusun dapat menyempurnakannya lagi dikemudian hari. Akhir kata, penyusun berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini dapat membawa manfaat dan menunjang ilmu pengetahuan, serta dapat menjadi sumbangan yang berarti untuk kemajuan dan kesejahteraan bersama.

Surakarta, Juli 2020

Peneliti