

Rida Estu Alfina	Dosen Pembimbing:
NIM C2016110	1. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM
Program Studi Sarjana Keperawatan	2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep

UPAYA PENANGANAN NYERI *GOUT* DENGAN METODE KOMPRES HANGAT JAHE DAN KOMPRES HANGAT SERAI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

INTISARI

Latar Belakang : . Penyakit asam urat atau biasa dikenal sebagai *gout* merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat di dalam tubuh. Tingginya kadar asam urat darah dapat menyebabkan *gout* yang mengakibatkan nyeri pada persendian. Nyeri *gout* dapat diatasi dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Penatalaksanaan nonfarmakologi untuk penanganan nyeri *gout* salah satunya dengan terapi komplementer yaitu terapi yang bersifat pengobatan alamiah yang diantaranya adalah menggunakan terapi kompres hangat jahe dan kompres hangat serai. Kompres ini dapat menurunkan nyeri sendi, inflamasi dengan adanya minyak atsiri yang terkandung dalam jahe dan serai. Informasi mengenai terapi penanganan nyeri dapat di kemas melalui luaran media *booklet*. *Booklet* merupakan suatu media untuk menyampaikan pesan kesehatan dalam bentuk buku yang berisi tulisan atau gambar secara rinci dan jelas. Selain itu *booklet* lebih mudah penggunaannya dan mudah untuk dibaca dalam berbagai macam suasana. **Tujuan :** Menambah wawasan atau pengetahuan tentang penanganan nyeri *gout* agar masyarakat dapat mengaplikasikannya secara mandiri serta mempermudah masyarakat dalam memahami materi, karena *booklet* dikemas dengan jelas dan menarik. **Kesimpulan :** *Booklet* penanganan nyeri *gout* ini dibuat untuk meningkatkan pengetahuan tentang senam *dismenore* sebagai salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri.

Kata Kunci : *Gout*; *Nyeri Gout*; Kompres Hangat Jahe; Kompres Hangat Serai; *Booklet*

