

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                             | i    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....                    | ii   |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....                        | iii  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                            | iv   |
| <b>RANGKUMAN EKSEKUTIF</b> .....                       | vi   |
| <b>EXECUTIVE SUMMARY</b> .....                         | vii  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                | viii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                         | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                 | 1    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                   | 4    |
| A. Depresi.....  | 4    |
| B. Postpartum.....                                     | 9    |
| C. Depresi Postpartum.....                             | 17   |
| D. Terapi Perilaku Kognitif.....                       | 23   |
| E. Kegiatan Positif yang dapat Menurunkan Depresi..... | 26   |
| F. Media Booklet.....                                  | 31   |
| <b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN</b> .....  | 33   |
| A. Tema.....   | 33   |
| B. Tujuan.....   | 33   |
| C. Deskripsi Desain Booklet.....                       | 33   |
| <b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI</b> .....                | 35   |
| A. Luaran Yang Dicapai .....                           | 35   |
| B. Hak Kekayaan Intelektual (HKI).....                 | 35   |
| C. Prosedur Pengajuan HKI.....                         | 35   |
| <b>BAB V PENUTUP</b> .....                             | 38   |
| A. Kesimpulan.....                                     | 37   |
| B. Saran.....  | 37   |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                  |      |
| <b>LAMPIRAN</b>  |      |