

Agus Fahrudin	Dosen Pembimbing
NIM C2016006	I. Wahyuni, SKM, M.Kes,MM
Program Studi Sarjana Keperawatan	II. Erika Dewi Nooratri, S.Kep.Ns.,M.Kep,

**PENANGANAN HIPERTENSI PADA LANSIA DENGAN  
KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN  
AROMATERAPI MAWAR MELALUI  
MEDIA VIDEO**

**RANGKUMAN**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang (Kemenkes RI, 2013). Menurut WHO (*World Health Organization*) dalam Nugroho (2013) siklus hidup lansia atau pengelompokan usia lansia adalah usia adalah usia 45-60 tahun (*middle age*) usia 60-75 tahun (*elderly*), usia 75-90 tahun (*old*), usia diatas 90 tahun (*very old*). Fenomena hipertensi di Indonesia sebesar 9,5% yang terdiagnosis tenaga kesehatan atau sedang minum obat sebesar 9,4% (Trihono, 2013) menunjukkan pasien hipertensi masih banyak menggunakan pengobatan dengan cara terapi farmakologi. Selain terapi farmakologi, terapi non farmokologi bisa menurunkan tekanan darah tinggi pasien hipertensi. Salah satu terapi nonfarmokologi yang dapat menurunkan tekanan darah adalah terapi relaksasi nafas dalam dan aroma terapi mawar. Media yang digunakan adalah dengan media video. **Tujuan :** untuk menampilkan video bagaimana penanganan hipertensi pada lansia dengan kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi mawar serta untuk menampilkan hasil dari penerapan kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi secara real atau nyata kepada penonton. **Metode:** Dengan media video “Penanganan Hipertensi Pada Lansia Dengan Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Mawar”. **Kesimpulan:** Video ini memuat edukasi dan teknik penanganan kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi mawar yang diperankan langsung oleh perawat dan klien. Video ini dibuat semenarik mungkin agar penonton dapat memahami dan tertarik untuk menerapkan sendiri

dalam kehidupan sehari-hari.

***Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Relaksasi Nafas Dalam, Aromaterapi Mawar, Video.***