

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI BAHASA INDONESIA	ix
INTISARI BAHASA INGGRIS	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Identifikasi Masalah.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Lanjut Usia (Lansia)	5
1. Pengertian lansia	5
2. Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia	5
B. Gangguan Tidur Pada Lansia	7
1. Pengertian Tidur.....	7
2. Fisiologi Tidur	8
3. Jenis-jenis Tidur.....	8
4. Kebutuhan Tidur Lansia	9
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur Lansia	9
6. Gangguan Tidur pada Lansia.....	11
7. Pengukuran Gangguan Tidur pada Lansia	12
8. Penatalaksanaan Gangguan Tidur pada Lansia	13
C. Terapi Murottal Al-Qur'an	15
1. Pengertian	15
2. Tujuan Terapi Murottal	16
3. Terapi Murottal dengan Surat Ar-Rahman.....	17
4. Mekanisme Terapi Murottal dengan Surat Ar-Rahman	18
D. Media Audio Visual Murottal Al-Qur'an	19
1. Pengertian Media Audio Visual.....	19

2. Manfaat Media Audio Visual	19
3. Kelebihan dan Kekurangan Media Audio Visual	19
4. Jurnal Pendukung	20
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan	21
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	23
A. Jenis Media.....	23
B. Tema.....	23
C. Tujuan Pembuatan Media Audio Visual	23
D. Pokok Bahasan dalam Media Audio Visual.....	24
E. Jalannya Pembuatan Media Audio Visual.....	24
1. Tahap Persiapan (Praproduksi).....	24
2. Tahap Pelaksanaan Produksi.....	33
3. Tahap Penyelesaian.....	36
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	38
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43