

KOMPRES SERAI HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID

Yustika Qurrota Aini, Ika Silvitasari, S. Kep, Ns., M. Kep, Erika Dewi
Noorratri, S. Kep, Ns, M. Kep
yustikaqurrota@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang; *Arthritis Rheumatoid* merupakan suatu penyakit yang tersebar luas serta melibatkan semua kelompok ras dan etnik didunia. Pemberian kompres rebusan air serai hangat yang dilakukan untuk mengurangi nyeri. Kompres rebusan air serai hangat berfungsi untuk mengatasi atau mengurangi nyeri, dimana panas meredakan iskemia dengan menurunkan kontraksi otot dan melancarkan pembuluh darah sehingga dapat meredakan nyeri dengan mengurangi ketegangan dan meningkatkan aliran darah pada persendian. Informasi tentang pentingnya kompres rebusan air serai hangat untuk penurunan nyeri *arthritis rheumatoid* dapat disosialisasikan melalui media. Salah satunya adalah poster.

Tujuan; Poster dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan dan informasi kepada masyarakat terutama penderita *arthritis rheumatoid* agar mengetahui serta menerapkan kompres air rebusan serai hangat untuk penurunan nyeri *arthritis rheumatoid*.

Diskripsi Luaran; Tema poster ini adalah metode kompres rebusan air serai hangat terhadap penurunan nyeri *arthritis rheumatoid* dan dibuat menggunakan perangkat lunak aplikasi komputer dengan resolusi minimal 300 dpi. **Kesimpulan;** kompres serai hangat dapat digunakan untuk menurunkan nyeri *arthritis rheumatoid* dan poster kompres rebusan air serai hangat terhadap penurunan nyeri rematik dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi, dan informasi.

Kata kunci : kompres serai Hangat, Arthritis Rheumatoid, Poster