

PENURUNAN *DYSMENORRHEA* PRIMER MENGGUNAKAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN AROMATERAPI MAWAR *OIL*

Wiska Dwiyanti, Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Irma Mustika Sari,
S.Kep.,Ns.,M.Kep

wiskasolo@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Berdasarkan data WHO, angka terjadinya *dysmenorrhea*, pada wanita muda usia antara 16,8-81%. Sedangkan angka terjadinya *dysmenorrhea* di Indonesia sebesar 64,25% yang terdiri dari 54,89% *dysmenorrhea* primer dan 9,36% *dysmenorrhea* sekunder. **Tujuan;** Tujuan dari pembuatan video ini adalah menjelaskan langkah-langkah *massage effleurage* dengan aromaterapi mawar *oil* untuk menurunkan *dysmenorrhea*. Dengan media yang dibuat ini diharapkan dapat digunakan sebagai media edukasi atau pendidikan kesehatan pada remaja terutama yang mengalami *dysmenorrhea* primer agar dapat mengetahui serta menerapkan *massage effleurage* dengan aromaterapi mawar *oil*. **Metode;** Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan media KIE yaitu video diharapkan mampu dijadikan sumber informasi tentang menurunkan nyeri *dysmenorrhea* untuk meningkatkan pengetahuan. **Hasil;** Video akan di HKI kan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan khususnya kepada remaja yang mengalami *dysmenorrhea* sehingga dapat mengetahui dan menerapkan *massage effleurage* dengan aromaterapi mawar *oil*. **Kesimpulan;** Sebagai media pendidikan kesehatan dan media edukasi bagi remaja dan khalayak umum khususnya yang mengalami *dysmenorrhea* untuk meningkatkan pengetahuan tentang prosedur tindakan *massage effleurage* menggunakan aromaterapi mawar *oil* untuk menurunkan *dysmenorrhea*.

Kata Kunci: *Dysmenorrhea*, *Massage Effleurage*, Aromaterapi Mawar, Video