

**PENINGKATAN PENGETAHUAN SPIRITUAL UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI**



WIDYA DEVI UTAMI

B2017136

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ' AISYIAHSURAKARTA
2020**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



WIDYA DEVI UTAMI

B2017136

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAHSURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

PENINGKATAN PENGETAHUAN SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2020

Widya Devi Utami

B2017136

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Devi Utami

NIM : B2017136

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : **PENINGKATAN PENGETAHUAN SPIRITUAL UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta,

Pada tanggal Agustus 2020

Yang menyatakan

(Widya Devi Utami)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

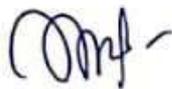
Tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2020

Pembimbing I



Irma Mustika Sari, S. Kep.Ns., M. Kep
NIDN. 0625048703

Pembimbing II



Dyah Rahmawatie RBU, S. Kep.Ns., M. Kep
NIDN. 0615058501

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

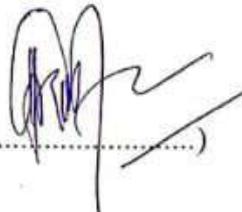
Surakarta, 27 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Hermawati, S. Pd. S.Kep.Ns. M. Kep

NIDN. 0623027702

()

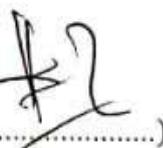
2. Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

()

3. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0615058501

()

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

()

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Solawat serta salam selalu tercurahkan selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah Dengan judul "Peningkatan Pengetahuan Spiritual Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan di Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penulisan laporan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari S. Kep.Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S. kep.Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Irma Mustika Sari, S. Kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga, pikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dyah Rahmawatie RBU, S. Kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dukungan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu penguji dan seluruh Dosen dan Staff Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Bapak, ibu, kakak serta keluarga besar tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik, mental, serta spiritual untuk kelancaran tugas akhir ini.
7. Sahabat saya, Tika, Triana, Wiska, Risma, Tesa, dan Suci Agustina yang telah memberikan semangat dan masukan untuk laporan tugas akhir ini.
8. Teman-teman senasib dan seperjuangan Univeristas 'Aisyiyah Surakarta terima kasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun kita melawati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terima kasih segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis

Widya Devi Utami