

## INTISARI

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**Latar Belakang :** Hipertensi yaitu suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus menerus pada beberapa faktor resiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah secara normal. Salah satu tindakan non-farmakologi pada penderita Hipertensi yaitu Terapi Spiritual. Terapi Spiritual adalah Terapi yang multidimensi, yaitu penggabungan antara relaksasi dengan dimensi agama yang bermanfaat efek ketenangan dalam tubuh sebab adanya unsur meditasi, autosugesti dan relaksasi yang terkandung didalamnya. Rasa tenang ini kemudian akan memberikan respon emosi positif yang sangat berpengaruh dalam mendatangkan persepsi positif. Informasi tentang pentingnya terapi spiritual dapat disosialisasikan melalui media yang salah satunya yaitu poster. **Tujuan :** poster dapat digunakan sebagai media edukasi masyarakat terutama penderita Hipertensi dapat menerapkan Terapi Spiritual mengetahui serta menerapkan Terapi Spiritual untuk menurunkan tekanan darah. **Deskripsi Luaran :** Tema poster ini adalah Terapi Spiritual untuk menurunkan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi dan dibuat dengan perangkat lunak aplikasi Corel Draw. **Kesimpulan :** Terapi Spiritual dapat digunakan untuk menurunkan Tekanan Darah dan poster Terapi Spiritual untuk penderita Hipertensi dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi dan informasi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Terapi Spiritual, Tekanan Darah