

**PENGEMBANGAN BUKU SAKU SEBAGAI MEDIA  
LAYANANINFORMASI TENTANG PENANGANAN  
*BABY BLUES* TERHADAP RESIKO *BABY BLUES*  
PADA IBU POSTPARTUM**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**FEBRI PURNANINGSARI**

**C2016058**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

PENGEMBANGAN BUKU SAKU SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI  
TENTANG PENANGANAN *BABY BLUES* TERHADAP RESIKO *BABY BLUES*  
PADA IBU POSTPARTUM

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh

FEBRI PURNANINGSARI

C2016058

FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

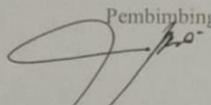
Tugas Akhir dengan judul:

PENGEMBANGAN BUKU SAKU SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI  
TENTANG PENANGANAN *BABY BLUES* TERHADAP RESIKO *BABY BLUES*  
PADA IBU POSTPARTUM

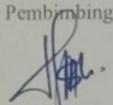
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Hasil Secara *Daring*  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2020

Pembimbing I

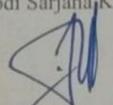
  
Maryatin, S.Kep.,Ns., M.Kes  
NIDN: 0610047601

Pembimbing II

  
Eska Dwi P., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

  
Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 060212828201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul:

PENGEMBANGAN BUKU SAKU SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI  
TENTANG PENANGANAN *BABY BLUES* TERHADAP RESIKO *BABY BLUES*  
PADA IBU POSTPARTUM

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada ujian tugas akhir pada tanggal 07 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji : 1. Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns, M. Kep  
NIDN. 0602128201

(.....)

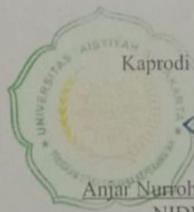
2. Maryatun, S. Kep. Ns, M. Kes  
NIDN. 0610047601

(.....)

3. Eska Dwi P. S. Kep. Ns, M. Kep  
NIDN. 0610088702

(.....)

Mengetahui,  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., M. Kep  
NIDN. 0602128201

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum, Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Luanan. Luanan ini merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dengan judul “Pengembangan Buku Saku Sebagai Media Layanan Informasi Tentang Penanganan Depresi Ringan Terhadap Resiko Depresi Ringan ”. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Luanan ini masih jauh dari kesempurnaan.

Selama penyusunan laporan Tugas Akhri Luanan ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Luanan ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku REKTOR Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah S. Kep. Ns., M.Kep selaku ketua Program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun S. Kep, Ns, M. Kes selaku dosen pembimbing 1 serta pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir Luanan.ini selesai.
4. Eska Dwi P, S.Kep,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa membimbing dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir Luanan.ini selesai.
5. Segenap Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Surakarta atas ilmu dan pelayanan pendidikan yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh studi
6. Kepada kedua orang tua tercinta (Bp. Suratman dan Ibu Sri Martiningsih dan semua keluarga yang selalu memberi semangat, doa, dan bimbingan tiada henti untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Luanan.

7. Kepada teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2016 terima kasih atas kerja samanya selama ini, semangat dan sukses buat kita semua
8. Kepada Sahabat ( Eka Fitri, Erma Dwi, Lilik, Aprilia, Nanda Estu, Esmi, Riris, Gita, Shintya) yang selalu memberi semangat, doa, serta dukungan kepada saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Luanan.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan ini yang tanpa mengurangi rasa terimakasih dan tidak dapat disebutkan satu per satu

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan senantiasa mendapatkan pahala dari Allah SWT. Selanjutnya demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir Luanan ini peneliti mengharapkan masukan saran dan kritikan yang bersifat membangun. Penulis berharap Laporan Tugas Akhir Luanan dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan khususnya dan masyarakat pada umumnya. Atas segala bantuan yang telah diberikan penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 01 Juni 2020

Penulis