

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Sectio Caesarea</i>	1-4
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	4
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	4
B. Nyeri	6
1. Pengertian Nyeri.....	6
2. Klasifikasi Nyeri	6
3. Factor yang mempengaruhi nyeri.....	6
4. Tanda dan Gejala Nyeri.....	7
5. Penatalaksanaan Nyeri.....	7
6. Patofisiologi Nyeri Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	8
7. Cara pengukuran Skala nyeri	8
C. Teknik Relaksasi Benson	10
1. Pengertian Relaksasi Benson	10
2. Manfaat Relaksasi Benson.....	11
3. Efektifitas Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Ibu Post Partum <i>Sectio Caesarea</i>	11

4. Langkah-langkah Tennik Relaksasi Benson	11
5. Waktu Pelaksanaan dilakukan Relaksasi benson	12
6. Ketepatan Solusi	13

BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN

A. Jenis Media.....	16
B. Tema	16
C. Tujuan Luaran Video	16
D. Pokok Bahasan Luaran	16
1. Ketentuan Pembuatan Video.....	16
2. Isi dalam Media Luaran.....	23

BAB IV HASIL LUARAN YANG DICAPAI

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	27
B. Saran	27

DAFTAR PUSTAKA