

PENURUNAN INTENSITAS MUAL MUNTAH MENGGUNAKAN AROMATERAPI LEMON PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1

Tatik Anggrahini, Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Norman Wijaya Gati,

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

ekasusilowati055@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; *World Health Organization* (WHO) 2015, menyebutkan bahwa jumlah kejadian emesis gravidarum mencapai 12,5% dari seluruh jumlah kehamilan di dunia. Menurut Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2017, di Jawa Tengah terutama di Surakarta terjadi peningkatan kematian pada ibu hamil. **Tujuan;** Tujuan dari pembuatan *Booklet* ini adalah menjelaskan penggunaan aromaterapi lemon untuk menurunkan intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester 1. Dengan media yang dibuat ini diharapkan dapat digunakan sebagai media edukasi atau pendidikan kesehatan kepada masyarakat terutama pada ibu hamil supaya dapat mengetahui serta menerapkan metode tersebut. **Metode;** metode yang digunakan adalah dengan menggunakan media KIE yaitu *Booklet* diharapkan mampu dijadikan sumber informasi tentang penggunaan metode aromaterapi lemon untuk menurunkan intensitas mual muntah pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan. **Hasil;** *Booklet* akan di HKI kan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan khususnya kepada masyarakat dan ibu hamil sehingga dapat mengetahui dan menerapkan metode aromaterapi lemon untuk menurunkan intensitas mual muntah. **Kesimpulan;** Sebagai media pendidikan kesehatan dan media edukasi bagi masyarakat dan khususnya pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang prosedur pemberian aromaterapi lemon untuk menurunkan mual muntah.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Aromaterapi Lemon, Booklet