

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK (*MOZART*) DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT
PERMATA BUNDA KABUPATEN GROBOGAN**



SKRIPSI

Oleh
IMPROHATUL KASANAH
C2014039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK (*MOZART*) DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT
PERMATA BUNDA KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

Oleh

IMPROHATUL KASANAHAH

C2014039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK (*MOZART*) DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT
PERMATA BUNDA KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

Oleh

IMPROHATUL KASANAHAH

C2014039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK (*MOZART*) DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT
PERMATA BUNDA KABUPATEN GROBOGAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplak terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Mei 2018

IMPROHATUL KASANAH

C2014039

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Improhatul Kasanah

Nim : C2014039

Jenis karya : Skripsi

Judul : efektifitas pemberian terapi musik klasik (*mozart*) dan relaksasi autogenik terhadap Penurunan intensitas nyeri pada ibu post *Sectio caesarea* di rumah sakit permata Bunda Kabupaten Grobogan.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalitas Non Eksklusif (*Non Eksklusif Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, pengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Surakarta, 08 Mei 2018

IMPROHATUL KASANAH

PERSETUJUAN PEMBIMBING

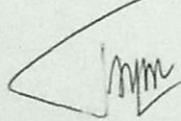
Skripsi dengan judul:

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK (*MOZART*) DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAPPENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA IBU *POSTSECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT
PERMATA BUNDA KABUPATEN GROBOGAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2018

Pembimbing I



Mulyaningsih, M. Kep

NIDN.0007047310

Pembimbing II



Dyah R.R.B.U, M. Kep

NIDN.0615058501

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns.M.Kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK (*MOZART*) DAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAPPENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU *POSTSECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT PERMATA BUNDA KABUPATEN GROBOGAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 15 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.

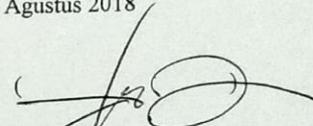
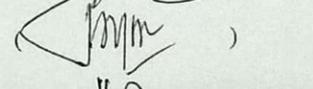
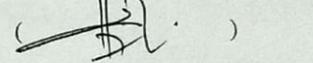
Surakarta, 15 Agustus 2018

Mengetahui,

Penguji I : Indarwati, SKM, M.Kes
NIDN.0621076904

Penguji II : Mulyaningsih, M. Kep
NIDN. 0007047310

Penguji III : Dyah R.R.BU ,S.Kep,Ns.M.Kep
NIDN. 0615058501

()
()
()

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns.M.Kep

NIDN.0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “efektifitas pemberian terapi musik klasik (*mozart*) dan relaksasi autogenik terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea* di rumah sakit permata bunda kabupaten grobogan”. Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Direktur Rumah Sakit Permata Bunda Kabupaten Grobogan yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian.
2. Riyani Wulandari S. Kep, Ns, M. Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan' Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah S. Kep, Ns, M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan' Aisyiyah Surakarta.
4. Mulyaningsih, M. Kep selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dyah Rahmawati R.B.U S. Kep, Ns, M. Kep. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Indarwati, SKM, M. Kes selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat selesai dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang dengan sabra memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan' Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan' Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

9. Keluargaku bapak, ibu, adek, nenek yang selalu memeberikan dukungan dan do'a, semangat baik secara moril maupun materil dalam pembuatan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku Dyah Kusuma, Devi Vernita, Faridha Devi, Pratika S, Zumurodatur R, Eva Mahmudah yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga proposal ini terselesaikan.
11. Teman-teman sepembimbing ibu Mulyaningsih, M. Kep dan Dyah R R B U, M. Kep yang selalu saling memeberi semangat dukungan serta kompak dan disiplin dalam menjalin bimbingan skripsi.
12. Teman-teman senasip dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritikdan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Agustus 2018

Penulis

Improhtul Kasanah

C2014039