

**RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



SRI WAHYUNI

B2017127

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2020

**RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



SRI WAHYUNI

B2017127

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**

SRI WAHYUNI

B2017127

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

**RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Agustus 2020

Sri Wahyuni

NIM : B2017127

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuni

Nim : B2017127

Jenis karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : “Relaksasi Imajinasi Terbimbing (*Guided Imagery*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 03 Agustus 2020

Yang menyatakan

(Sri Wahyuni)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Laporan Tugas Akhir pada
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Agustus 2020

Pembimbing I



Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0623027702

Pembimbing II



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri W, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul:

RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep

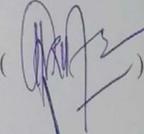
NIDN. 0625048703

2. Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0623027702

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

()
()
()

Mengetahui
Kaprod DIII Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDED IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI”. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan laporan ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing, memberikan nasehat dan pengarahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang telah membimbing, memberikan nasehat dan pengarahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Bapak Ratmo Sugiyo dan Ibu Sri Koswati selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat saya, Suyahni, Suci Agustina, Sulistina, Tatik Angraini, Setyowati Budi Utami, Siti Indah Sari yang telah memberikan semangat dan masukan untuk karya tulis ini.
9. Sahabat dan teman Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-samaa hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran penulis terima untuk menuju kesempurnaan laporan ini, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 03 Agustus 2020

Penulis

Sri Wahyuni

B2017127