

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN LEMBAR PUBLIKASI . .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING. ....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI. ....	vi
KATA PENGANTAR. ....	vii
INTISARI.....	ix
<i>SUMMARY</i> . ....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN. ....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
Identifikasi Masalah.....	1
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Lansia.....	6
1. Definisi Lansia .....	6
2. Klasifikasi Lansia.....	6
3. Teori-teori Proses penuaan.....	7
B. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	9
1. Definisi Tekanan Darah .....	9
C. Konsep Dasar Hipertensi.....	9
1. Definisi Hipertensi. ....	9
2. Hipertensi Pada Lansia.....	10
3. Klasifikasi Hipertensi.....	10
4. Etiologi.....	13
5. Patofisiologi. ....	15
6. Manifestasi Klinis. ....	17
7. Faktor Resiko Hipertensi.....	18

8. Komplikasi.....	21
9. Pemeriksaan Penunjang.....	22
10. Penatalaksanaan.....	23
D. Konsep Dasar Relaksasi.....	25
1. Definisi Relaksasi.....	25
2. Fisiologi Relaksasi.....	25
3. Manfaat Relaksasi.....	26
4. Macam Teknik Relaksasi.....	26
E. Konsep Dasar Imajinasi Terbimbing.....	27
1. Definisi Imajinasi Terbimbing.....	27
2. Manfaat Imajinasi Terbimbing.....	27
3. Macam-macam Teknik Imajinasi.....	28
4. Standar Operasional Prosedur Relaksasi Imajinasi Terbimbing..	29
F. Konsep Media Luaran Poster.....	30
1. Definisi Poster.....	30
2. Kelebihan Poster.....	30
3. Fungsi Poster.....	30
4. Produk Luaran Yang Pernah Dibuat.....	31
5. Alasan Memilih Poster.....	31
6. Solusi Yang Ditawarkan.....	32
<b>BAB III DESKRIPSI HASIL DESAIN.....</b>	<b>34</b>
A. Tema.....	34
B. Jenis Media.....	34
C. Tujuan.....	34
D. Waktu Pembuatan.....	34
E. Penjelasan Isi Poster.....	34
F. Rancangan Desain Poster.....	35
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>

A. Kesimpulan. ....	39
B. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Derajat Hipertensi Berdasarkan JNC VII.....	12
Tabel 2.2 Derajat Hipertensi Berdasarkan <i>The Joint National Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (1998)</i> . ....	12
Tabel 2.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT). ....	19

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
Kemkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	Lanjut Usia
BPS	Badan Pusat Statistik
ACE	Angiotensin Converting Enzyme
UU	Undang Undang
mmHg	<i>Milimeter Merkuri (Hydragyrum)</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic acid</i>
JNC	<i>Joint National Committe</i>
NaCl	Natrium Klorida
Hb	Hemoglobin
Ht	Hematokrit
BUN	<i>Blood Urea Nitrogen</i>
PPTM	Pengendalian Penyakit Tidak Menular
EKG	Elektrokardiogram
BB	Berat Badan
IMT	Index Massa Tubuh
KB	Keluarga Berencana
BMI	<i>Body Mass Index</i>
CCB	<i>Calسيوم chanel blocke</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Luaran.....	44
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir .....	45
Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup.....	53