

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SENAM KAKI UNTUK
MENURUNKAN NEUROPATI PADA LUKA KAKI DIABETIK**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi
DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SINTA PRATIWI

NIM : B2017119

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2019/2020**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SENAM KAKI UNTUK
MENURUNKAN NEUROPATI PADA LUKA KAKI DIABETIK**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi
DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SINTA PRATIWI

NIM : B2017119

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2019/2020

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN NEUROPATI PADA LUKA KAKI DIABETIK

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli madya keperawatan pada program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universtias 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020



Sinta Pratiwi

NIM. B2017119

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sinta Pratiwi

NIM : B2017119

Jenis Karya: KIE

Judul : Peningkatan Pengetahuan Senam Kaki Untuk Menurunkan Neuropati Pada Luka Kaki Diabetik

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di :Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2020

Yang Menyatakan



(Sinta Pratiwi)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SENAM KAKI UNTUK
MENURUNKAN NEUROPATI PADA LUKA KAKI DIABETIK**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Pembimbing I



Norman Wijaya G. Ns, M.Kep, Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

Pembimbing II



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0602058501

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN NEUROPATI PADA LUKA KAKI DIABETIK

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Tugas Akhir pada tanggal 20 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan

Surakarta, 20 Juli 2020

Penguji 1. Ika Silvitasari, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0602048604

(.....)

Penguji 2. Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.J

NIDN. 0615018601

(.....)

Penguji 3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0602058

Kata Pengantar

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil 'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan Judul "**Peningkatan Pengetahuan Senam Kaki Untuk Menurunkan Neuropati Pada Luka Kaki Diabetik**". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu pekenalkan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terlaksanakannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan pembimbing II yang selalu memberikan nasihat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
3. Norman Wijaya Gati S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.J selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasihat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Ika Silvitasari S.Kep, Ns., M.Kep selaku penguji.
5. Orang tua tercinta, Bapak Suwoyo dan Ibu Rokhayati yang tidak pernah lelah menyanyangi dan memberikan dukungan dengan penuh kasih sayang, perhatian dan do'a penuh cinta.
6. Adik saya, Setiyo Ari Wahyudi yang selalu memberikan motivasi dan do'a.

7. Sahabat saya, Sindik, Rezky, Safri, Safira, Setyowati, Rina, Siska, Shofiatul, Sri lestari, Safitri, Septiana, Selvi, Sabila, Suci, Novy, Ambar, Tesa, Shinta, Isna yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk tugas akhir ini dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan tugas akhir ini.

8. Seluruh teman DIII Keperawatan Angkatan 2017 yang telah memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga tuga akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan tugas akhir ini.

Surakarta, 20 Juli 2020



Penulis