

Peningkatan Pengetahuan Tentang Senam Kaki Untuk Menurunkan Neuropati  
Pada Luka Kaki Diabetik

Sinta Pratiwi, Norman Wijaya Gati, Endah Sri Wahyuni

[Sintapратиwi455@gmail.com](mailto:Sintapратиwi455@gmail.com)

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

**Latar Belakang;** Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit kronis yang menimbulkan gangguan multisistem dan mempunyai karakteristik hiperglikemia yang disebabkan defisiensi insulin atau kerja insulin yang tidak adekuat. Aktivitas seperti potong kuku bisa menyebabkan kuku masuk kedalam dan ada luka, jika hal tersebut tidak diperhatikan akan menimbulkan trauma, trauma dari potong kuku pada kaki dengan neuropati merupakan penyebab dari gangren. Neuropati merupakan perubahan struktur dan fungsi saraf perifer atau saraf tepi, baik motorik, sensorik, dan otonom, yang menyebabkan terjadinya neuropati diabetik akibat degenerasi saraf perifer atau otonom. Senam kaki adalah latihan atau gerakan-gerakan yang dilakukan oleh ke dua kaki secara bergantian atau bersamaan untuk memperkuat atau melenturkan otot-otot di daerah tungkai bawah terutama pada kedua pergelangan kaki dan jari-jari kaki. Tujuan umum ini yaitu untuk meningkatkan pengetahuan tentang senam kaki untuk menurunkan neuropati pada luka kaki diabetik melalui media video. **Tujuan;** Video dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat terutama bagi penderita diabetes mellitus. **Diskripsi Luaran;** Tema video ini adalah senam kaki untuk menurunkan neuropati pada luka kaki diabetik dengan menggunakan dabbing beserta tulisan bergambar dengan menggunakan aplikasi Adobe Premiere Pro CC 15 dan menggunakan suara H6 Zoom Recorder + Batrai Backup. **Kesimpulan;** Penderita luka kaki diabetik dapat mempraktikkan tentang senam kaki secara mandiri melalui informasi yang didapatkan dari media audio visual (video).

**Kata Kunci;** Diabetes Mellitus, Luka Kaki Diabetik, Neuropati, Senam Kaki.