

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR SIMBOL .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
1. Narkolema (Narkoba Lewat Mata).....	8
a. Pengertian Narkolema.....	8
b. Tahap-Tahap Efek Narkolema .....	11
c. Pengukuran Narkolema .....	12
d. Penyebab Dari Narkolema .....	12
e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenakalan Remaja/Narkolema .....	13

f. Dampak Dari Narkolema .....	15
2. Kontrol Diri .....	15
a. Pengertian .....	15
b. Aspek-Aspek Kontrol Diri .....	16
c. Fungsi Kontrol Diri .....	17
d. Pengukuran Kontrol Diri .....	18
e. Faktot-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....	19
f. Strategi Kontrol Diri .....	19
g. Pentingnya Kontrol Diri Bagi Remaja .....	20
3. Remaja .....	20
a. Pengertian .....	20
b. Ciri-Ciri Remaja .....	21
c. Fase-Fase Remaja .....	22
B. Kerangka Teori .....	25
C. Hipotesis Penelitian .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi Dan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	30
E. Instrument Penelitian .....	32
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....	33
G. Tehnik Dan Pengumpulan Data .....	35
H. Tehnik Analisa Data .....	36
I. Jalannya Penelitian .....	38
J. Etika Penelitian Keperawatan .....	39
K. Jadwal Penelitian .....	40

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	41
B. Hasil Penelitian .....	41
C. Pembahasan .....	44
D. Keterbatasan Penelitian .....	48

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual.....	25

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kejadian Narkolema .....	31
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kontrol Diri Pada Remaja .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden .....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Narkolema .....	42
Tabel 4.4 Distribusi Kontrol Diri Remaja .....	43
Tabel 4.5 Hubungan Kejadian Narkolema Dengan Kontrol Diri Pada Remaja .....	43

## DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM

Grafik 1.1 Distribusi Jumlah Kejadian Narkolema .....	4
---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Kuisoner Kejadian Narkolema
Lampiran 6	Kuisoner Kontrol Diri Pada Remaja
Lampiran 7	Lembar Hasil Validitas
Lampiran 8	Lembar Hasil Kuisoner Penelitian
Lampiran 9	Lembar Hasil Analisis Data Penelitian Univariat dan Bivariat
Lampiran 10	Lembar Data Penelitian
Lampiran 11	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 12	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 13	Surat Permohonan Ijin validitas
Lampiran 14	Surat Balasan Ijin Validitas
Lampiran 15	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 16	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 17	Lembar Konsultasi
Lampiran 18	Dokumentasi
Lampiran 19	Jadwal Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
KPAI	Komisi Perlindungan Anak Indonesia
SDM	Sumber Daya Manusia
UU	Undang-Undang
Prof	Profesor
Dr	Doktor
PFC	Pre Frontal Cortex
QS	Qur'an Surat
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
N	Negeri
BK	Bimbingan Konseling
SMA	Sekolah Menengah Atas
UNIKA	Universitas Katolik Indonesia
SPSS	Statistical Product and Servis Solutions
Narkolema	Narkoba Lewat Mata
TV	Televisi
HIV	Human Immunodeficiency Virus
AIDS	Acquired Immuno Defeciency Syndrome
Poltekes	Politeknik Kesehatan
Depkes	Departemen Kesehatan
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan

## DAFTAR SIMBOL

$\%$	Persen
$=$	Sama Dengan
$>$	Lebih Dari
$<$	Kurang Dari
$\geq$	Lebih Dari Sama Dengan
$\leq$	Kurang Dari Sama Dengan