

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG LATIHAN NAFAS DALAM
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



SINDIK FATHONAH

B2017118

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG LATIHAN NAFAS DALAM
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Progam
Studi Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



SINDIK FATHONAH

B2017118

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa TA dengan judul :

ENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG LATIHAN NAFAS DALAM PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari TA yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi maupun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan TA ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2020

Sindik Fathonah

NIM B2017118

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	Sindik Fathonah
NIM	B2017118
Media	Poster
Judul	Peningkatan Pengetahuan Tentang Latihan Nafas Dalam Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkatnyayang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan. Universiyas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, emngelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 27 Agustus 2020

Yang menyatakan

Sindik Fathonah

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG LATIHAN NAFAS
DALAM PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KTI pada Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 juli 2020

Pembimbing I

Norman Wijaya Gatt, Ns, M.Kep Sp. Kep.I
NIDN. 0615018601

Pembimbing II

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,
M.Kep
NIDN. 0602058501

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. ~~0602058501~~

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG LATHIAN NAFAS DALAM PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 30 juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sabagai KTI pada program Studi Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 juli 2020

Mengesahkan,

Penguji 1. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0620118704

2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,Sp.Kep.I
NIDN. 0615018601

1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil 'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhrit dengan judul **"PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG LATIHAN NAFAS DALAM PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI"**

Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep,Ns,Sp.Kep.J. selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing 2 yang baru yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.

5. Ida Nur Imamah, S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran
6. Seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Orang tua tercinta, Bapak Warno dan Ibu Sri Sutinin yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta. Kakak saya Umi Sholikhah dan Iswayudin serta keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan , motivasi, serta kasih sayang, adik ipar saya Alifa Nuris Raasyidah, adek sepupu saya Husen Bayu Sidiq dan Hasna Pangesti
8. Sahabat saya,Selfia Ardi, Sindik Fathona, Safri Murdaningsih, Sekar Ayu Kinanti, Yuni Radita, shofiyatul Hasanah, Shofiatul Istiqomah, Rizki Damayanti, Andy Eko Kurniawan, Agus Maryanto, Permono, Muhammad Syarifudin yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
9. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2017 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 20 Juli 2020

Penulis

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG LATHIAN NAFAS DALAM PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 30 juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sabagai KTI pada program Studi Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 juli 2020

Mengesahkan,

Penguji 1. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0620118704

2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,Sp.Kep.I
NIDN. 0615018601

1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501