

**PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO RENDAM AIR HANGAT UNTUK  
MENCEGAH EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III**

Shofiatul Istiqomah, Norman Wijaya Gati, Hermawati

[Shofiatulistiwa1@gmail.com](mailto:Shofiatulistiwa1@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Edema adalah penimbunan cairan secara berlebihan diantara sel- sel tubuh atau didalam berbagai rongga tubuh, hal ini sebagai akibat ketidakseimbangan faktor- faktor yang mengontrol perpindahan cairan tubuh, antara lain gangguan hemodinamik sistem kapiler yang menyebabkan retens natrium dan air, penyakit ginjal serta berpindahnya air dari intravaskuler ke intersitium. Volume cairan interstitial dipertahankan oleh hukum starling.

**Tujuan:** Tujuan dari video ini untuk menurunkan edema kaki pada ibuhamil trimester III. Dikarenakan banyak ibu hamil yang belum mengetahui manfaat dan cara-cara rendam air hangat untuk mengurangi edema kaki. Dengan video promosi yang mampu mempresentasikan daya tarik ibu hamil dan keluarga, diharapkan dapat menarik audiens untuk melakukan terapi rendam air hangat untuk edema kaki ibu hamil trimester III. **Hasil:** Hasil video akan di HKI kan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan khususnya kepada masyarakat dengan penderita Edema kaki sehingga dapat mengetahui dan menerapkan latihan terapi rendam air hangat untuk mencegah edema kaki ibu hamil trimester III..

**Kesimpulan:** Media video ini dapat meningkatkan pengetahuan kepada ibu hamil trimester III bahwa terapi Rendam Air Hangat dapat mencegah Edema kaki. Dengan media video responden akan mudah memahami cara- cara terapi rendam air hangat untuk mencegah edema kaki ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci :** *Edema kaki, terapi rendam kaki air hangat, Video*

