

LATIHAN TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF* UNTUK MENURUNKAN KEJADIAN VERTIGO PADA LANSIA MELALUI MEDIA POSTER

Shinta Nur Fithriana, Norman Wijaya Gati, Hermawati

Shintanur79@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Vertigo merupakan masalah kesehatan yang sering dihadapi masyarakat. Vertigo adalah gangguan rasa pusing karena persepsi dari pergerakan tubuh (rasa berputar) dan atau lingkungan sekitarnya. Serangan vertigo jika tidak segera ditangani akan menyebabkan beberapa dampak buruk bagi penderitanya antara lain ancaman nyawa. Oleh karena itu perlu diberikan terapi-terapi lain selain terapi farmakologi. Salah satunya dilakukan terapi rehabilitasi vestibular yaitu *Epley Manuver*, *Semount Manuver* dan *Brandt Daroff* atau *Brandt Daroff Exercis*. **Tujuan:** Tujuan dari poster ini adalah mendeskripsikan latihan terapi fisik *Brandt Daroff* untuk mengurangi angka kejadian vertigo pada penderita vertigo. **Metode:** Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan media KIE yaitu poster diharapkan mampu dijadikan sumber informasi tentang penggunaan metode latihan terapi fisik *Brandt Daroff* untuk menurunkan kejadian vertigo pada lansia. **Hasil:** Hasil poster akan di HKI kan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan khususnya kepada masyarakat dengan penderita vertigo sehingga dapat mengetahui dan menerapkan latihan terapi fisik *Brandt Daroff* untuk menurunkan kejadian vertigo. **Kesimpulan:** sebagai media pendidikan dan kesehatan dan media edukasi bagi masyarakat dan khalayak umum khususnya pada penderita vertigo untuk meningkatkan pengetahuan tentang prosedur tindakan latihan terapi fisik *Brandt Daroff* untuk menurunkan kejadian vertigo.

Kata Kunci : *Vertigo, terapi fisik Brandt Daroff, Poster*