

**RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA  
PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh:

**SEPTIANA PERMATA SARI**

**B2017113**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA  
PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh:

SEPTIANA PERMATA SARI

B2017113

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul;

### **RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020



Septiana Permata Sari

NIM B2017113

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septiana Permata Sari

NIM : B2017113

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Juli 2020

Yang menyatakan



(Septiana Permata Sari)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

### **RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTION CAESAREA***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Pembimbing I



Norman Wijaya G, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

Pembimbing II



Hermawati, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul:

### RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Hartutik, S.Kep.Ns.,M.Kes

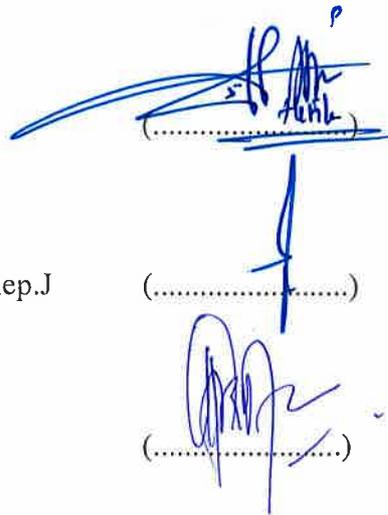
NIDN.0620108202

2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

3. Hermawati, SPd, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0623027702



Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan

  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN.0602058501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayat serta insyiah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*”.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Hermawati, S. Pd, S. Kep. Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Sri Hartutik, S. Kep. Ns., M. Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Keluarga tercinta bapak Sugimin, Ibu Muniwaroh, Mas Nur Maqi dan Mbak Vebriana yang senantiasa mendoakanku dan mendukungku secara moril maupun materil serta memberikan motivasi yang sangat besar.
8. Teman seperjuanganku dan sahabatku Selvi, Setyowati, Siska Nur, Sri L, Safitri, Shinta Nur, Sintia P, Shofi Isti, Safira, Rina, Sabila, Zaliesa dan teman 1 angkatan yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu dalam melakukan penyusunan hingga menulis tugas akhir atas kesetiakawanan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.

Penyusun menyadari bahwa tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik dari segi bahasa maupun isi. Untuk itu penyusun sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Surakarta, 27 Juli 2020

Penyusun



(Septiana Permata Sari)