

MANFAAT PEMBERIAN MINUMAN KOPI TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Selvi Purnama Sari, Ida Nur Imamah, Hermawati

purnamasariselvi95@gmail.com

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Diabetes Mellitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolik dengan karakteristik yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Menurunkan kadar glukosa darah (KGD) sampai batas normal adalah tindakan terbaik untuk mencegah berbagai penyakit, terutama Diabetes Mellitus (DM). Pada penderita Diabetes Mellitus perlu diberikan terapi yang tepat. WHO telah merekomendasikan penggunaan obat tradisional. Salah satu obat tradisional tersebut adalah biji kopi. Menurut para ahli, kandungan senyawa yang terdapat dalam kopi seperti *chlorogenic acid* dapat menurunkan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus. Informasi tentang manfaat kopi terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus dapat disosialisasikan melalui media. Salah satunya adalah poster. **Tujuan;** Poster dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat terutama penderita Diabetes Mellitus agar mengetahui dan menerapkan konsumsi kopi untuk membantu menurunkan kadar gula darah. **Diskripsi Luaran;** Tema poster ini adalah menurunkan kadar gula darah dengan mengkonsumsi kopi dan dibuat menggunakan perangkat lunak aplikasi komputer dengan resolusi minimal 300 dpi. **Kesimpulan;** Konsumsi kopi dapat digunakan untuk membantu menurunkan kadar gula darah dan poster tentang manfaat kopi terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi, dan informasi.

Kata Kunci : Kopi, Penurunan Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus