

**SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKAN
HIPERTENSI LANSIA MELALUI BUKU SAKU**



**Disusun oleh :
SEKAR AYU KINANTI
B2017110**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA 2020**

**SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKAN
HIPERTENSI LANSIA MELALUI BUKU SAKU**

TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun oleh :

SEKAR AYU KINANTI

B2017110

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TA

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa TA dengan judul :

SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKN HIPERTENSI PADA LANSIA MELALUI BUKU SAKU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Progran Studi Diploma III Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari TA yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di;ingkungan Universitas „Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi ayau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan TA ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas „Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 20 Juli 2020

Sekar Ayu Kinanti

NIM B2017110

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sekar Ayu Kinanti

Nim : B2017110

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Senam Jantung Untuk menurunkan Hipertensi Pada Lansia Melalui Buku Saku

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai milik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal, 20 Juli 2020

Yang menyatakan

(Sekar Ayu Kinanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

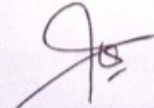
Tugas Akhir dengan judul :

**SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI
PADA LANSIA MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Dinyatakan telah distujui untuk diujikan pada ujian TA pada Program
Diploma III Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 07 Agustus 2020

Pembimbing I



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN. 0620118704

Pembimbing II

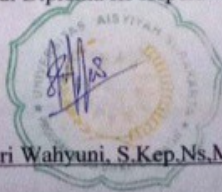


Sri Hartutik, S.Kep.Ns.,M.Kes.

NIDN. 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA MELALUI BUKU SAKU

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang TA pada tanggal 07 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai TA pada Program Diploma III Keperawatan Universitas „Aisyiysh Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2020

Penguji 1. Norman Wijaya G.S.Kep.Ns.Sp.Kep. (.....)

NIDN. 0615018601

2. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.KeP. (.....)

NIDN. 0620118704

3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns.,M.Kes. (.....)

NIDN. 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wabyuni S.Kep.Ns.M.Kep.

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil „Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA MELALUI BUKU SAKU”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Studi Diploma III Keperawatan di Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikann laporan ini tanpa ada bantuan , dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S. Kep.Ns, M.Kep Selaku Ketua Universitas „Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya G,S.Kep,Ns,Sp.Kep.J Selaku Penguji yang selalu memberi nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep,Ns.,M.Kep Selaku Pembimbing I yang selalu memberi nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Sri Hartutik, S.Kep,Ns.,M.Kes Selaku Pembimbing II yang selalu memberi nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
6. Seluruh Dosen serta Staff Universitas „Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

7. Kedua Orang Tua tercinta, Bapak Priyono dan Ibu Siti Lestari yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dengan kasih sayang, perhatian, dan do'a penuh cinta yang selalu dipanjatkan.
8. Adik saya, Nabila Putri Priyantari serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
9. Sahabat saya, Selfia Ardi Gupitasari, Retno Wulandari, Yuni Radita TiyanaSari, Sindik Fatonah, Safri Murdaningsih, Ria Triastuti.
10. Teman dekat saya, Imam Asyrofi Alfarisi yang selalu membantu dan saling memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ini.
11. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2017 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan Karya Tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 20 Juli 2020
penulis

Sekar Ayu Kinanti