

**MANFAAT PEMBERIAN TEH HIJAU TERHADAP PENURUNAN
KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA AWAL MELALUI MEDIA
POSTER**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan UNIVERSITAS 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SAFITRI WIDIAWATI
(B2017108)

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**MANFAAT PEMBERIAN TEH HIJAU TERHADAP PENURUNAN
KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA AWAL MELALUI MEDIA POSTER**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan UNIVERSITAS 'Aisyiah Surakarta**



Oleh:

SAFITRI WIDIAWATI
(B2017108)

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

MANFAAT PEMBERIAN TEH HIJAU UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA AWAL MELALUI MEDIA POSTER

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada program studi Diploma keperawatan UNIVERSITAS” Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan UNIVERSITAS “ Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi Atau instansi manapun, Apabila ternyata di kemudian hari penulis proposal ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di UNIVERSITAS “Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2020



Safitri Widiawati

B2017108

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik UNIVERSITAS” Aisyiyah Surakarta , saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Safitri Widiawati

Nim : B2017108

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Manfaat Pemberian Teh Hijau Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Pada Lansia Awal Melalui Media Poster

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non – Exclusive Royalty Free Right) kepada UNIVERSITAS “Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan . UNIVERSITAS “ Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan ,mengalih media / formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base) ,merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan dengan sebenarnya.

Surakarta, 7 Agustus 2020

Yang menyatakan



(Safitri Widiawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir judul :

MANFAAT PEMBERIAN TEH HIJAU UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA AWAL MELALUI MEDIA POSTER

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
Diploma Surakarta Keperawatan UNIVERSITAS “ Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2020

Pembimbing 1


Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN: 0620118704

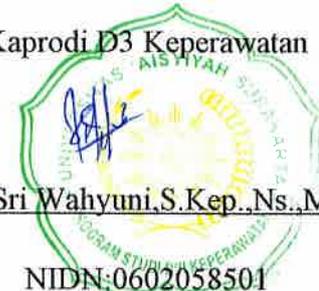
Pembimbing II


Sri Hartutik, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN:0620108202

Mengetahui

Kaprodi D3 Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN:0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir Judul:

MANFAAT PEMBERIAN TEH HIJAU UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA AWAL MELALUI MEDIA POSTER

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan UNIVERSITAS “ Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang pada tanggal, dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada program Studi Diploma Keperawatan UNIVERSITAS” Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Surakarta, 7 Agustus 2020

Penguji

1. Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

(.....)

2. Ida Nur Imamah, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN.0620118704

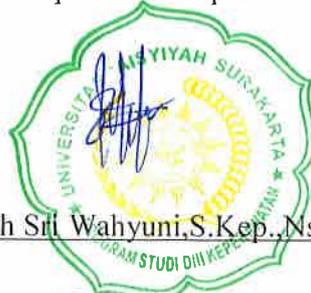
(.....)

3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN.0620108202

(.....)

Mengetahui

Kaprodi D3 Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN:060205850

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melakukan rahmat ,taufik hidayat serta insyah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “ manfaat pemberian teh hijau untuk menurunkan kadar kolesterol pada lansia awal”

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari S.Kep.,Ns.,M.Kep,selaku ketua Universitas” Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni,S.Kep,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas” Aisyiyah Surakarta
3. Ida Nur Imamah , S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Sri Hartutik,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan ,dukungan serta arahan dengan sabra sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Norman Wijaya G,Kep,Ns.,Sp.,Kep.,J ,selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas”Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta.
7. Keluarga tercinta bapak (alm) ahmad muntolib,Ibu Fatonah,kakak Amir dan kedua adekku Novia dan Novita serta kakak ipar Dewi widyastuti yang senantiasa mendoakan aku dan mendukungu secara moril maupun maeriil serta memberikan motivasi yang sangat besar.
8. Teman seperjuanganku dan sahabatku Setyowati Budi Utami, Siska Nurmawati, Sri Lestari, , Ade Hendra dan Erfin Nindyastuti dan teman 1 angkatan yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu dalam melakukan penelitian hingga menulis tugas akhir atas kesetiakawaan , bantuan dan kerjasamanya selama ini.
9. Teman –temanku Kost Putri yang senantiasa memberikanku semangat yang luar biasa dalam mengerjakan tugas akhir.

Penyusun menyadari bahwa tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik dari segi bahasa maupun isi. Untuk itu penyusun sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Surakarta , 7 Agustus 2020

Penyusun



(Safitri Widiawati)