

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	vii
ESSENCE .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Nifas.....	5
1. Pengertian Nifas .....	5
2. Periode <i>Post Partum</i> .....	5
3. Perubahan Fisiologi pada Ibu Nifas .....	6
4. Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas .....	12
B. Luka Perineum .....	13
1. Pengertian Robekan Perineum .....	13
2. Bentuk Luka Perineum.....	13
3. Lingkup Perawatan.....	13
4. Perawatan Luka Perineum.....	14
C. Nyeri.....	15
1. Pengertian Nyeri.....	15
2. Klasifikasi Nyeri .....	15
3. Mekanisme Nyeri .....	17
4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	19
5. Pengkajian Nyeri.....	19
6. Alat Ukur Skala Nyeri.....	20
7. Penatalaksanaan Nyeri .....	21
D. Konsep Relaksasi Aromaterapi Lavender .....	23
1. Relaksasi .....	23
2. Terapi Relaksasi .....	23
3. Aromaterapi.....	23
4. Relaksasi Aromaterapi .....	24
5. Lavender.....	25

6. Aromaterapi Lavender .....	25
7. Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender.....	25
8. Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas .....	29
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan .....	30
<b>BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Media .....	33
B. Tema.....	33
C. Tujuan .....	33
D. Pokok Bahasan Luaran.....	33
1. Pedoman Pembuatan Poster .....	33
2. Isi Poster.....	34
3. Desain Poster.....	36
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tungku, aromaterapi lavender 100%, lilin, VAS.....	25
Gambar 2.2 Mempersiapkan pasien.....	26
Gambar 2.3 Meneteskan aromaterapi lavender dan menyalakan lilin dalam tungku.....	27
Gambar 2.4 Mendekatkan aromaterapi di depan pasien .....	27
Gambar 2.5 Mengajukan melemaskan otot – otot .....	28
Gambar 2.6 Teknik relaksasi aromaterapi lavender.....	28
Gambar 2.7 Bereskan alat dan rapikan pasien .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 2 Lembar Revisi Setelah Ujian KTI

Lampiran 3 Hasil Luaran

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 5 Surat Pernyataan Hak Cipta

Lampiran 6 Surat Pengalihan Hak Cipta