

**PEDOMAN SENAM OTAK PADA LANSIA
UNTUK MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF**



Oleh

RIRIN NURUL HIDAYAH

B2017099

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2020

**PEDOMAN SENAM OTAK PADA LANSIA
UNTUK MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

RIRIN NURUL HIDAYAH

B2017099

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

PEDOMAN SENAM OTAK PADA LANSIA

UNTUK MENINGKATKAN

FUNGSI KOGNITIF

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ali Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat dan jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2020

Ririn Nurul Hidayah

B2017099

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ririn Nurul Hidayah

NIM : B2017099

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Pedoman Senam Otak pada Lansia untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 23 Juli 2020

Yang menyatakan

(Ririn Nurul Hidayah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

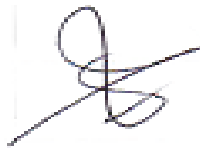
Tugas akhir dengan judul:

PEDOMAN SENAM OTAK PADA LANSIA UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2020

Pembimbing I



Ida Nur Imamah, S.Kep,Ns.,M,Kep.

NIDN. 0620118704

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep, Ns., M. Kep.

NIDN. 0603018201

Mengetahui
Kaprosdi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul:

PEDOMAN SENAM OTAK PADA LANSIA

UNTUK MENINGKATKAN

FUNGSI KOGNITIF

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns., M. Kep.

NIDN. 0602048604

()

2. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M,Kep.

NIDN. 0602118704

()

3. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M. Kep.

NIDN. 0603018201

()

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum Wr. Wb

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagai syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ida Nur Imamah, S.Kep, Ns., M,Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Siti Fatmawati S.Kep, Ns., M. Kep, selaku Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

7. Bapak Mukti Arifin dan Ibu Marliyah, selaku orang tua saya, yang tidak pernah berhenti mendoakan dan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.
8. Teman-teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaa karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualikum Wr.Wb

Surakarta, 23 Juli 2020

Penulis

Ririn Nurul Hidayah