

**LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN BOLA KARET PADA  
PENDERITA STROKE UNTUK KEKUATAN OTOT JARI TANGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**RINA ISTIKOMAH**

**B2017098**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN BOLA KARET PADA  
PENDERITA STROKE UNTUK KEKUATAN OTOT JARI TANGAN**



**RINA ISTIKOMAH**

**B2017098**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul :

Latihan *Range Of Motion* (ROM) dengan Bola Karet Pada Penderita Stroke Untuk Kekuatan Otot Jari Tangan.

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Rina Istikomah

NIM. B2017098

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rina Istikomah

Nim : B2017098

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Latihan *Range Of Motion* (ROM) dengan Bola Karet Pada Penderita Stroke Untuk Kekuatan Otot Jari Tangan.

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan Mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 30 Juli 2020

Yang menyatakan

(Rina Istikomah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN BOLA KARET PADA PENDERITA STROKE UNTUK KEKUATAN OTOT JARI TANGAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2020

Pembimbing I



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns.,M.Kep.

NIDN. 0625048703

Pembimbing II



Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN.0602118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN.0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN BOLA KARET PADA PENDERITA STROKE UNTUK KEKUATAN OTOT JARI TANGAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujika pada sidang Tugas Akhir pada tanggal 30 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat /sah sebagai Laporan Tahun Akhir pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta ,30 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....)  
NIDN : 0602048604
2. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....)  
NIDN : 0625048703
3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)  
NIDN : 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN.0602058501

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil' Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN BOLA KARET PADA PENDERITA STROKE UNTUK KEKUATAN OTOT JARI TANGAN ”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikan laporan ini :

1. Riyani Wulandari, M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns, M. Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
3. Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, terutama ibu & bapak saya Ibu Sri Mujiati dan Bapak Imam Masduki yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Serta seluruh keluarga saya kakak saya Tisya Ainungsary, Titim Roesmanelly, Rizki Ramadhon yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
8. Sahabat saya, Sabila Ayu, Safira alivia, Safri Musrdaningsih, shofiatul Istikomah, Setyowati Budi Utami, Shinta Nur Fitriana, Suci Agustina, Sinta Pratiwi , Septin, Zaliesa tesa, Aditya Mustikasari, Farida Hapsari, Aulliya Rindang, Astrid Marta, Niken Anika, Novit endar, yang telah memberikan semangat dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Teman saya Ali Yafie Muzaki dan Pramudya Rizki yang telah membantu saya dalam pembuatan luaran video
10. Seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2017 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 30 Juli 2020

Penulis