

LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN BOLA KARET PADA PENDERITA STROKE UNTUK KEKUATAN OTOT JARI TANGAN

Rina Istikomah, Irma Mustika Sari, Erika Dewi Noorratri

Rinaistikomah99@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Stroke ialah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke bagian otak tiba-tiba terganggu, karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak. Pada pasien stroke masalah utama yang akan muncul yaitu rusaknya atau matinya jaringan otak yang dapat menyebabkan menurunnya bahkan hilangnya fungsi yang dikendalikan oleh jaringan tersebut. Salah satu gejala yang ditimbulkan yaitu adanya kecacatan berupa kelumpuhan anggota gerak *hemiparisis* (kelemahan otot) pada bagian anggota gerak tubuh yang terkena seperti jari-jari tangan . Terapi dibutuhkan segera untuk mengurangi cedera cerebral lanjut, salah satu program rehabilitasi yang dapat diberikan pada pasien stroke yaitu mobilisasi persendian dengan latihan *Range Of Motion* (ROM). **Tujuan:** Tujuan saya menggunakan luaran video yaitu untuk memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang manfaat bola karet yang digunakan dalam latihan *Range Of Motion* (ROM) bagi penderita stroke. **Metode:** Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan media KIE yaitu video diharapkan mampu dijadikan sumber informasi tentang manfaat ROM untuk kekuatan otot jari tangan **Hasil:** Hasil video akan di HKI kan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan video bisa bermanfaat bagi masyarakat khususnya pasien stroke **Kesimpulan:** sebagai media pendidikan dan kesehatan dan media edukasi bagi masyarakat dan khalayak umum khususnya pada penderita stroke untuk meningkatkan pengetahuan tentang prosedur tindakan latihan *Range Of Motion* (ROM) dengan bola karet untuk kekuatan otot jari tangan.

Kata Kunci : *Stroke, ROM, Video*