

Erliana Dwi Setyawati NIM C2016049 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen pembimbing : 1. Wahyuni, S. KM., M. Kes., MM 2. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep
--	---

SELF MANAGEMENT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

RANGKUMAN/INTISRI

Latar Belakang: Masalah hipertensi sering dijumpai pada lansia akibat menurunnya fungsi organ dalam tubuh lansia. Menghadapi pasien hipertensi diperlukan adanya pengelolaan diri (*self management*) untuk meningkatkan derajat kesehatan lansia. *Self management* dapat dijadikan sebagai salah satu upaya mencegah komplikasi hipertensi. Maka dari itu, penulis memberikan solusi berupa media poster untuk lansia dalam mencegah hipertensi. Poster *self management* hipertensi lansia dirasa menjadi media yang paling menarik untuk dibaca oleh masyarakat, poster dikemas dengan kata-kata yang ringkas, bahasa yang mudah dipahami dan disertai gambar-gambar yang menarik sehingga memudahkan masyarakat terutama lansia dalam memahaminya. **Tujuan:** untuk meningkatkan pengetahuan lansia mengenai *Self management* yang dapat dijadikan sebagai salah satu upaya mencegah komplikasi hipertensi. **Metode :** poster berjudul “Tips Pengelolaan Diri Pada Lansia Hipertensi” yang dapat menarik perhatian pembaca dan dapat memahami materi yang disampaikan. **Kesimpulan:** poster berjudul “Tips Pengelolaan Diri Pada Lansia Hipertensi” berisikan tentang informasi-informasi penting disertai gambar ilustrasi yang singkat, padat dan jelas sehingga dapat memudahkan pembaca untuk memahami materi.

Kata kunci: hipertensi, *self management*, poster