

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
1. Lanjut Usia (Lansia)	6
2. Hipertensi	9
3. <i>Self Management</i>	16
4. Media Poster	20
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	22
A. Jenis Media	22
B. Tujuan Luaran	22
C. Kelebihan Poster	22
D. Isi Luaran	22
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	29
BAB V PENUTUP	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	34