

PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MP-ASI
UNTUK ANAK USIA 6-24 BULAN

Dwi Jumiati, Dewi Karika Sari, Irma Mustika Sari

dwijumiati1998@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RANGKUMAN/INTISARI

Pemberian makanan pendamping ASI adalah makanan tambahan yang diberikan kepada bayi setelah usia 6 bulan sampai usia 24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain ASI. Peranan makanan tambahan bukan sebagai pengganti ASI tetapi untuk melengkapi atau mendampingi ASI. Pemberian makanan pendamping ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu budaya setempat, tradisi keluarga dan anggapan bahwa ASI saja tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan bayi. Kurangnya pengetahuan orang tua mengenai pemberian makanan pendamping ASI yang tepat sesuai usia bayi dapat memberikan dampak terhadap meningkatnya kejadian obesitas disertai dengan resiko penyakit kardiovaskuler dikemudian hari dan memberikan dampak terhadap penurunan pertumbuhan. Berdasarkan masalah diatas penulis mempunyai ide atau gagasan untuk membuat booklet yang berjudul “Makanan Pendamping ASI Sehat Usia 6-24 Bulan”. Booklet ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi kepada orang tua tentang pemberian MP-ASI yang tepat sesuai usia bayi yaitu usia 6 bulan dan meningkatkan pengetahuan tentang pemberian MP-ASI sehat untuk bayi.

Booklet MP-ASI merupakan media cetak yang berisi pengertian, syarat, tujuan dan dampak pemberian MP-ASI. Media booklet sebagai sarana penyuluhan kesehatan dapat memberikan pengetahuan tentang MP-ASI yang sehat bagi bayi.