

***SELF MANAGEMENT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**ERLIANA DWI SETYAWATI**  
**C2016049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

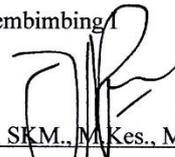
Tugas Akhir dengan judul :

***SELF MANAGEMENT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI***

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2020

Pembimbing I

  
Wahyuni, SKM., M.Kes., MM

NIDN. 0625056502

Pembimbing II

  
Hermawati, S. Kep.Ns, M.Kep

NIDN.0623027702

Mengetahui

Ka Prodi Ilmu Keperawatan

  
Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN.0602128201



## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### ***SELF MANAGEMENT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI***

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian tugas akhir pada tanggal 7 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartikasari, S. Kep.Ns, M. Kep  
NIDN.0617068001

2. Wahyuni, S. KM., M. Kes., MM  
NIDN.0625056502

3. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN.0623027702



Mengetahui

Ka Prodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep, Ns.,M.Kep

NIDN.0602128201



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hermawati, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
8. Kedua orang tuaku beserta semua keluargaku tercinta yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, semangat, serta memberikan banyak dukungan dan serta doa yang selalu dipanjatkan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Fikri Nuryanto yang sudah memberikan semangat, motivasi serta doa yang selalu dipanjatkan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Kepada teman-temanku tersayang (Isna Asti Nur Cahyani dan Dini Nurul Fatikah) yang sudah membantu dan memberi semangat selama menyusun tugas akhir ini.
11. Teman-teman kelas B dan teman-teman seperjuangan mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang selalu memberikan motivasi, masukan dan semangatnya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 7 Agustus 2020

Penulis

Erliana Dwi Setyawati

C2016049