

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
RANGKUMAN/ INTISARI	vii
SUMMARY/ ESSENCE.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
1. Lansia	5
2. Hipertensi	16
3. Senam lansia.....	21
4. Media Booklet.....	24
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN	26
A. Tema Luaran	26
B. Tujuan	26
C. Isi Booklet	26
D. Penggunaan KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi) baik dalam bidang promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif	29
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	30
BAB V PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35