

**METODE *DANCE MOVEMENT THERAPY* SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**DINI NURUL FATIKHAH
C2016039**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

**METODE *DANCE MOVEMENT THERAPY* SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**DINI NURUL FATIKHAH
C2016039**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul:

**METODE *DANCE MOVEMENT THERAPY* SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

Pembimbing II



Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0625048703

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

METODE DANCE MOVEMENT THERAPY SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada ujian tugas akhir pada tanggal 24 Juli 2020 dan dinyatakan lulus sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM. ()
NIDN. 0625056502
 2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIDN. 0624087901
 3. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Metode *Dance Movement Therapy* Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi ”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM. selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan laporan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran laporan tugas akhir.
8. Bapak Suryadi dan ibu Sri Muji Rahayu selaku orang tua saya, Helmi Husnun Nada dan Bilqis Restu Assyabiya selaku adik saya serta keluargaku tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran

serta memberikan banyak dukungan spiritual dan materil dan senantiasa memberikan do'a dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

9. Sahabat-sahabatku Adinda Putri Iswa Karina, Diyas Pangestu Cahyaningrum, Dian Risti Handari, Anindya Imani Fajar R, Danya Audria Putri, Desy Ayu Wulandari, Maulina Hardiyanti yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga laporan tugas ^{akhir} ini terselesaikan.
10. Teman-teman senasip dan seperjuangan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 30 Juli 2020

Penulis

Dini Nurul Fatikhah
C2016039