

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	viii
INTISARI.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia .....	4
1. Pengertian Lansia .....	4
2. Batasan-batasan Lanjut Usia.....	4
3. Tipe-tipe Lanjut Usia .....	5
4. Mitos-mitos Lanjut Usia .....	6
5. Perubahan yang Terjadi pada Lansia .....	7
B. Kecemasan .....	8
1. Pengertian Kecemasan .....	8
2. Tanda Gejala Kecemasan.....	9
3. Tingkat Kecemasan.....	9
4. Skala Kecemasan .....	12

5. Proses Terjadinya Kecemasan.....	14
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	15
7. Penatalaksanaan Kecemasan .....	16
C. Terapi <i>Reminiscence</i> .....	18
1. Pengertian.....	18
2. Manfaat .....	18
3. Tipe Terapi <i>Reminiscence</i> .....	19
4. Media Terapi <i>Reminiscence</i> .....	19
5. Prosedur Pelaksanaan Terapi <i>Reminiscence</i> .....	25
D. Buku Saku .....	27
 BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Tema Luaran .....	29
B. Tujuan .....	29
C. Isi Buku Saku .....	30
1. Cover .....	30
2. Judul Buku Saku .....	30
3. Sub Judul.....	30
4. Isi Buku Saku .....	30
5. Tata Bahasa .....	31
6. Warna .....	31
7. Gambar.....	31
8. <i>Font</i> .....	31
9. <i>Layout</i> .....	32
 BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	33
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	35
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
Dinkes	Dinas Kesehatan
Bappenas	Badan Peneliti Nasional
BPS	Badan Pusat Statistik
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi
Lansia	Lanjut Usia
HKI	Hak Kekayaan Intelektual
IPR	<i>Intellectual Property Rights</i>