

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI Bahasa Indonesia.....	ix
INTISARI Bahasa Inggris .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	5
C. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Osteoarthritis	
1. Pengertian .....	6
2. Etiologi .....	7
3. Manifestasi Klinis .....	7
4. Pemeriksaan Penunjang .....	8
5. Penatalaksanaan .....	8
B. Nyeri	
1. Pengertian .....	9
2. Jenis-Jenis Nyeri .....	10
3. Tanda dan Gejala .....	12
4. Pengkajian Terhadap Nyeri .....	12
C. Kompres Hangat	
1. Pengertian .....	15
2. Kontraindikasi .....	15
3. Tujuan .....	16
4. Jenis-Jenis .....	16
5. Kompres Hangat Dilakukan .....	16
D. Jahe Merah	
1. Pengertian .....	17
2. Kandungan Kimia .....	17
3. Khasiat dan Manfaat .....	18
E. Lanjut Usia	
1. Pengertian .....	19
2. Batasan-Batasan Usia Lanjut .....	20
3. Klasifikasi Lansia .....	20
4. Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Lansia .....	20
F. Poster	
1. Pengertian .....	25
2. Ciri-Ciri Poster .....	25

3. Manfaat Poster .....	26
4. Kelebihan Poster .....	26
5. Kekurangan Poster .....	26
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN</b>	
A. Tema .....	27
B. Tujuan .....	27
C. Desain .....	27
D. Isi Poster .....	28
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI</b>	
A. Luaran yang Dihasilkan .....	30
B. Hasil Luaran .....	30
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gb 1. Nyeri OA Pinggang .....	30
Gb 2. Timer .....	30
Gb 3. Nyeri OA Lutut .....	30
Gb 4. Nyeri OA Pergelangan Tangan .....	30
Gb 5. Kompres Hangat .....	31
Gb 6. Jahe Merah .....	31
Gb 7. Posisi Nyaman .....	31
Gb 8. Mengangkat Kompres .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Luaran .....	35
Lampiran 2. Lembar Konsultasi .....	36