

**METODE *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANJUT USIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

DESY AYU WULANDARI

C2016032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**METODE *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANJUT USIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

oleh

DESY AYU WULANDARI

C2016032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**METODE *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANJUT USIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

oleh

DESY AYU WULANDARI

C2016032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

**METODE *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANJUT USIA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2020

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001

Pembimbing II



Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602048604

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

METODE *FOOT MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANJUT USIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas akhir pada tanggal 25 juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2020

Mengesahkan

Penguji

1. Annisa Andriyani, MPH
NIDN. 0607117401

(.....)

2. Dewi Kartika Sari, M.kep
NIDN. 0617068001

(.....)

3. Ika Silyitasari, M.Kep
NIDN. 0602048604

(.....)



Mengetahui
Kaprodil Ilmu Keperawatan

(.....)

Anjar Nurzohmah, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas hidayah dan karunianya sehingga tugas akhir dengan judul “Metode *Foot Massage* Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia” dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Tugas akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan karuninya.
2. Kedua Orang tua saya Bapak Suratmin dan Ibu Jasmine yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materil.
3. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Annisa Andriyani, M.PH selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan arahan selama proses ujian tugas akhir sampai tugas akhir ini selesai.
6. Ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Nenek Saya Mariyam yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

9. Adek kandung saya Chelsya yang telah memberikan semangat belajar untuk saya.
10. Teman – teman seperjuangan angkatan 2016 Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Teman – teman Kelas A Sarjana Keperawatan yang berjuang bersama untuk lulus.
12. Sahabat-sahabat saya Amik, Dini, Annisa, Desi wulan yang selalu bersama-sama saling membantu dalam menyelesaikan tugas akhir.
13. Penghuni kos jasmine yang sudah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Seseorang yang spesial yang telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi untuk terus belajar dan optimis dalam menyelesaikan tugas akhir
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini memberi manfaat bagi pembaca.

Surakarta, 27 Agustus 2020

Penulis