

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Lanjut Usia.....	5
1. Pengertian lanjut usia.....	5
2. Batasan- batasan lanjut usia.....	5
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua.....	5
4. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia.....	7
5. Masalah umum pada lanjut usia.....	12
B. Kecemasan.....	13
1. Pengertian kecemasan.....	13
2. Etiologi kecemasan.....	14
3. Tanda- tanda cemas.....	15
4. Tingkatan cemas.....	16
5. Alat ukur kecemasan.....	17
6. Penatalaksanaan kecemasan.....	17
C. <i>Foot Massage</i>	18
1. Pengertian <i>foot massage</i>	18
2. Tehnik dasar <i>foot massage</i>	19
3. Manfaat <i>foot massage</i>	20
4. Langkah- langkah <i>foot massage</i>	21
5. Hubungan <i>foot massage</i> dengan tingkat kecemasan.....	26
D. <i>Media Booklet</i>	26
1. Pengertian <i>booklet</i>	26

2. Tujuan <i>booklet</i>	27
3. Manfaat <i>booklet</i>	27
4. Solusi permasalahan yang di tawarkan	27
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	29
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	33
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gambar <i>foot massage</i> langkah pertama	21
2.2 Gambar <i>foot massage</i> langkah kedua	21
2.3 Gambar <i>foot massage</i> langkah ketiga	22
2.4 Gambar <i>foot massage</i> langkah keempat	22
2.5 Gambar <i>foot massage</i> langkah kelima	23
2.6 Gambar <i>foot massage</i> langkah keenam	23
2.7 Gambar <i>foot massage</i> langkah ketujuh	23
2.8 Gambar <i>foot massage</i> langkah kedelapan	24
2.9 Gambar <i>foot massage</i> langkah kesembilan	24
2.10 Gambar <i>foot massage</i> langkah kesepuluh	25
2.11 Gambar <i>foot massage</i> langkah kesebelas	25
2.12 Gambar <i>foot massage</i> langkah kesuabelas	25