

# PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENURUNKAN MASALAH MENYUSUI PADA IBU NIFAS

Retno Wulandari, Sri Hartutuik, Erika Dewi Noorratri

[retnowulandari6399@gmail.com](mailto:retnowulandari6399@gmail.com)

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang** : Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan pertama, utama dan terbaik bagi bayi yang bersifat alamiah. ASI mengandung berbagai zat yang dibutuhkan dalam proses pertumbuhan, perkembangan bayi, kesehatan dan imunitas bayi. Masa nifas (*puerperium*) merupakan masa yang dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandung kembali sebelum hamil yang berlangsung selama 6-8 minggu dan masalah yang sering muncul adalah ketidaklancaran Air Susu Ibu (ASI). Pijat oksitosin merupakan solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI yaitu pemijatan pada vertebra sampai tulang *costae* kelima-keenam sampai ke payudara selama 2-3 menit. Informasi tentang pijat oksitosin untuk menurunkan masalah menyusui pada ibu nifas dapat disosialisasikan melalui media. Salah satunya media poster.

**Tujuan** : Poster dapat digunakan sebagai media pedoman kesehatan pada masyarakat khususnya ibu nifas yang mempunyai masalah menyusui untuk mengetahui cara menurunkan masalah menyusui melalui pijat oksitosin. **Diskripsi luaran** : Tema poster ini adalah pijat oksitosin untuk menurunkan masalah menyusui pada ibu nifas dan dibuat menggunakan *Microsoft Word 2007* dengan ukuran 80 x 60 cm.

**Kesimpulan** : Pijat oksitosin dapat menurunkan masalah menyusui dan poster pijat oksitosin untuk menurunkan masalah menyusui pada ibu nifas dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi, dan informasi.

**Kata Kunci** : *ASI, Menyusui, Pijat Oksitosin, Post Partum*