

**PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO YOGA SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN KECEMASAN PREMENOPAUSE**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

DESI SETIYO NINGRUM

C2016030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO YOGA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN PREMENOPAUSE

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2020

Mengesahkan,

Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN.0602128201

Pembimbing II



Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0623027762

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN.0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO YOGA SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN PREMENOPAUSE

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada 20Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Maryatun, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN. 0610047601
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0602128201
3. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0623027762


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Pengembangan Media Video Yoga Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan Premenopause” dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini, penulis tidak terlepas dari banyak pihak yang telah membimbing, memberi semangat dan memberikan petunjuk serta penjelasan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Anjar Nurrohmah, S .Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus sebagai Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penulisan Proposal Tugas Akhir.
3. Maryatun, S.Kep.Ns, M.Kes. selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta motivasi dalam penulisan Proposal Tugas Akhir.
4. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta motivasi dalam penulisan Proposal Tugas Akhir.
5. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil, serta kasih sayang dan doa yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa jurusan Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Proposal Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Proposal Tugas Akhir.

Surakarta, 26 Juli 2020

Penulis